

腸内フローラ検査 はじめました！



『腸内フローラ』って、なに？

『腸内フローラ』とは、私たちの腸内にいるたくさんの細菌のこと。「フローラ」は、「花畑」という意味で細菌が集まっている様子が、お花畑のようであることから、『腸内フローラ』（腸内細菌叢/ちょうないさいきんそう）と呼ばれています。



わたしの便秘は、腸内細菌と関係があるのかしら？

腸内環境が悪いと便秘、肥満、肌荒れなどさまざまな不調が…！
腸内細菌のバランスを整え、良い腸内環境を保つことで、病気予防や免疫力アップにつながります。



検査がややこしいと面倒だわ…

検査は、アンケート&採便して送るだけ！ とても簡単です！！



裏面へ！！



腸内環境が良いと

快便
痩せやすくなる
美肌
アトピー・アレルギー予防
精神安定
感染予防

腸内環境が悪いと

便秘・下痢
おならがくさい・お腹が張る
やせにくい
肌荒れ
アトピー・アレルギー
気分が沈みがち
感染症にかかりやすい

腸内細菌は、大腸がんや大腸ポリープなどの腸の病気だけでなく、糖尿病やアレルギー、自己免疫疾患など、さまざまな病気と関係していることがわかってきています。



腸内細菌って、大腸の病気だけではなくて、全身の病気や精神にも影響がでるのね～！

腸に有用菌を直接届ける

補菌食材



自分の腸内細菌を育てる

育菌食材



腸内環境に影響があるものは、食事以外にもいろいろあります。

加齢
ストレス
抗生物質
運動
睡眠



へえ～！いろんな菌があるのね。わたしには、どの菌が有効なのかしら？

腸内フローラ検査では、あなたの腸内環境を判定し、あなたに必要な腸内細菌についてお調べします。また、管理栄養士から生活改善アドバイスのコメントもあります。



安心サービス

もし、腸内フローラ検査で二次検査が必要な判定が出た場合、大腸内視鏡や大腸CTの**大腸画像検査代自己負担額15,000円まで費用負担のサービス**があります。(株式会社サイキンソー)